



Saarpfalz-Werkstatt
für angepasste Arbeit gem. GmbH
eine Einrichtung der Lebenshilfe

Vegetarischer Speiseplan

Woche 03		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
om 13.01.2024 17.01.2024	bis	13.01.2024	14.01.2024	15.01.2024	16.01.2024	17.01.2024
M3		Hooriche mit Kräuter-Frischkäsesoße (A) und Eisbergsalat in Essig Öl Dressing	Käsespätzle (A,B1,F) mit Röstzwiebeln (B1) und Karottensalat	Kartoffel-Lauchauflauf (A,F) mit Bio Kichererbsen	Gemüsefrikadelle (F) mit Rahmsoße (A) und Bio Nudeln (B1))	Eierpfannkuchen Spinatfüllung (A,B1,F) mit Kartoffeln dazu Blattsalat mit Mayonnaise Dressing
Nachtisch		Banane	Früchtequark (A)	Apfel	Bio Fruchtojoghurt (A)	Kuchen (A,B1,F)
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !						
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24						

Symbol-Übersicht



Milch und Erzeugnisse daraus



Glutenhaltiges Getreide
namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



Sellerie und Erzeugnisse daraus



Senf und Erzeugnisse daraus



Fische und Erzeugnisse daraus



Eier und Erzeugnisse daraus



Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



Weichtiere und Erzeugnisse daraus



Lupinen und Erzeugnisse daraus



Erdnüsse und Erzeugnisse daraus



Krebstiere und Erzeugnisse daraus



Sesam und Erzeugnisse daraus



Schwefeldioxid und **Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



Soja und Erzeugnisse daraus

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

B4 Gerste

B5 Kamut

B6 Einkorn

B7 Emmer

B8 Hafer

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse

G4 Kaschunüsse

G5 Pekannüsse

G6 Paranüsse

G7 Pistazien

G8 Macadamianüsse

