



**Saarpfalz-Werkstatt  
für angepasste Arbeit gem. GmbH**  
eine Einrichtung der Lebenshilfe

## Vegetarischer Speiseplan

<b>Woche 16</b> om 15.04.2024 bis 19.04.2024	<b>Montag</b> 15.04.2024	<b>Dienstag</b> 16.04.2024	<b>Mittwoch</b> 17.04.2024	<b>Donnerstag</b> 18.04.2024	<b>Freitag</b> 19.04.2024
<b>Tagesgericht</b>	Canneloni mit Spinat(A,B1) gefüllt dazu Endiviesalat mit Kräuterdressing	Spirelli(B1) mit Tomatensoße, Reibekäse (A) und Kohlrabisalat	Gemüse (Karotten,Blumenkohl, Erbsen) Kartoffelgratin (A,F)	Veganes Geschnetzeltes (N) mit Fingermöhren und Kartoffeln	Tahinsticks (B1,G3,L) mit Kartoffeln und Tzatziki (A) mit Gurken
<b>Nachtsch</b>	Apfel	Pudding (A)	Banane	Bio Fruchtojoghurt(A)	Kuchen (A,B1,F)
<b>Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !</b>					
<b>Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24</b>					

## Symbol-Übersicht



**Milch** und Erzeugnisse daraus



**Glutenhaltiges Getreide**  
namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



**Sellerie** und Erzeugnisse daraus



**Senf** und Erzeugnisse daraus



**Fische** und Erzeugnisse daraus



**Eier** und Erzeugnisse daraus



**Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



**Weichtiere** und Erzeugnisse daraus



**Lupinen** und Erzeugnisse daraus



**Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus



**Krebstiere** und Erzeugnisse daraus



**Sesam** und Erzeugnisse daraus



**Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



**Soja** und Erzeugnisse daraus

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

B4 Gerste

B5 Kamut

B6 Einkorn

B7 Emmer

B8 Hafer

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse

G4 Kaschunüsse

G5 Pekannüsse

G6 Paranüsse

G7 Pistazien

G8 Macadamianüsse

